

# 敬師運動二十載 潤物無聲情常在

## 敬師運動委員會20周年特約專輯



主辦機構：敬師運動委員會

贊助：教育局 Education Bureau



敬師運動二十周年誌慶  
**嘉澍澤遠 木鐸功宏**

行政長官梁振英



敬師運動二十周年誌慶  
**德溥春風 教澤永霑**

中央人民政府駐香港特別行政區  
聯絡辦公室副主任仇鴻



敬師運動二十周年誌慶  
**良師樹範 教澤流芳**

教育局局長吳克儉



敬師運動二十周年誌慶  
**教而無類 師表常尊**

教育局常任秘書長  
黎陳芷娟



敬師運動二十周年誌慶  
**誠教固學 陶鑄棟梁**

教育統籌委員會主席  
雷添良



敬師運動二十周年誌慶  
**弘文明德 卓育菁莪**

教師及校長專業發展委員會主席  
邱霜梅



敬師運動二十周年誌慶  
**尊道敬師 春風桃李沾恩澤 授業解惑 冬雪程門振鐸聲**

課程發展議會主席  
楊綱凱



敬師運動二十周年誌慶  
**言傳身教 師道弘彰**

家庭與學校合作事宜委員會主席  
湯修齊



敬師運動二十周年誌慶  
**二十寒暑敬師頌德 百年春秋教澤流芳**

敬師運動委員會主席  
張勇邦



▲敬師運動委員會2015/2016年度委員合照  
(後排左起)委員：毛譚翠萍(i)、李淑秋校長(ii)、張燕嫻校長(iii)、陳璠茵校長(iv)、袁廣業校長(v)、趙必良(vi)、郭楚翹校長(vii)、何永聰校長(viii)、何啓安校長(ix)、黃裕良(x)、柳勤霞(xi)、林佩珍(xii)、簡燕玲校長(xiii)  
(前排左起)委員譚劍虹校長(xiv)、秘書張志文校長(xv)、委員鄧振強校長(xvi)、第一副主席李少鶴校長(xvii)、主席張勇邦校長(xviii)、第二副主席蔡若蓮博士(xix)、司庫馮碧儀校長(xx)、委員林碧珠校長(xxi)  
〔註：(i)-(xxi)代表委員所屬團體，團體名單列於右下角。〕

## 敬師會成立二十載 積極推行敬師愛生運動

為確立教師的形象，發揚尊師重道的精神，本港八個教育團體，包括香港津貼中學議會、香港教育專業人員協會、香港資助小學校長會、香港中學校長會、津貼小學議會、香港教師會、香港教育工作者聯會及香港私立學校聯會，於1995年初組成「敬師運動工作小組」，1996年易名為「敬師運動委員會」（下稱敬師會），以「提升教師形象，發揚尊師重道、關懷學生的精神」為宗旨，積極推動「敬師愛生」運動。至今，敬師會的參與團體已增至21個，層面非常廣闊。



▲敬師運動揭幕禮，范錦平校長（左四）擔任第一屆主席。

### 師生建立互信互愛

1997年，香港特別行政區政府將每年的9月10日定為「敬師日」，與內地的「教師節」同步，期望在學期伊始，即憑藉慶祝這個節日，提醒教師和學生「敬師愛生」的精神，以弘揚師道，讓師生建立彼此互信互愛的學與教環境。過往敬師會舉辦的活動主要有「表揚教師計劃」、「敬師日慶典」、「師生共育苗」

種植活動、徵文比賽、心意卡設計比賽、繪畫比賽、短片創作比賽及香港學校音樂及朗誦節敬師盃等。

### 每年約1300教師獲表揚

其中最具代表性的活動是「表揚教師計劃」及「敬師日慶典」。「表揚教師計劃」的目的是提升教師形象及加強社會人士尊師重道的意識。該計劃邀請全港中學、小學、

幼稚園及特殊學校參加，推選兩位熱心教學，表現卓越的教師接受表揚。該活動廣為教育界認識，自1995年起至今已舉辦了20屆，每年約有1,300名教師獲表揚，均獲邀出席每年9月舉行的「敬師日慶典暨表揚狀頒發典禮」，由教育局局長等主禮嘉賓頒發「表揚狀」，以示嘉許。

邁向20周年，敬師會將秉承一貫的宗旨，緊守崗位，繼續積極推行敬師活動。

### 主席的話

今年是敬師運動二十周年，敬師運動委員會一直以致力弘揚尊師重道的精神為目標，期望學生、家長以及社會人士齊來敬師。敬師運動委員會每年均舉辦一連串活動推廣敬師訊息，其中最具代表性的敬師日慶典通常定於9月10日（敬師日）舉行，成為一年一度的教育界盛事，藉此機會嘉許默默耕耘、熱心教學、表現卓越的老師，二十年以來，獲得嘉許的好老師已超過二萬人次。我們盼望學生、家長、校友，能把尊敬老師的心意化為行動，在敬師日或特訂的日子舉辦敬師活動，又或透過通訊媒介來表達對老師的敬意，同時，盼望老師繼續發揮專業精神，以愛心為基，以學生為本，在教育工作崗位不斷發光發熱；作為人類靈魂的工程師，為我們的下一代，建構一個更理想、更美好的未來！

張勇邦校長

### 敬師會參與團體（排名不分先後）

- i. 灣仔區家長教師會聯會  
(代表香港區域家長教師會聯會)
- ii. 香港特殊學校議會
- iii. 官立小學校長協會
- iv. 香港直接資助學校議會
- v. 政府中學校長協會
- vi. 家庭與學校合作事宜委員會
- vii. 香港非牟利幼稚園聯會
- viii. 香港天主教教區學校聯會
- ix. 聖公會小學校長會
- x. 深水埗區家長教師會聯會  
(代表九龍區域家長教師會聯會)
- xi. 沙田區家長教師會聯會  
(代表新界東區域家長教師會聯會)
- xii. 元朗區家長教師會聯會  
(代表新界西區域家長教師會聯會)
- xiii. 中華基督教會香港區會小學校長會
- xiv. 香港津貼中學議會
- xv. 香港私立學校聯會
- xvi. 香港中學校長會
- xvii. 香港教師會
- xviii. 津貼小學議會
- xix. 香港教育工作者聯會
- xx. 香港教育專業人員協會
- xxi. 香港資助小學校長會



▲十五周年慶典暨表揚狀頒發典禮，主禮嘉賓與獲表揚老師大合照。



主辦機構： 敬師運動委員會 教育局 Education Bureau 贊助：

第二十屆表揚教師計劃 獲表揚教師芳名

Table listing 20th Anniversary of the Commemorative Scheme for Outstanding Teachers, listing names of teachers and their respective schools across various districts including中西區, 東區, 離島區, 九龍城區, 西貢區, 沙田區, 葵青區, 深水埗區, 油尖旺區, and 元朗區.



### 敬師運動委員會前主席的話

轉眼間「敬師運動委員會」這極有意義的工作已進行了20年。我是委員會第一任主席。現謹借此特刊之篇幅把當年「敬師運動委員會」成立的經過和一些活動寫下來，讓繼往開來戮力推動敬師工作的同工知其源起。

1995年，八個教育團體：香港教師會、香港津貼中學議會、香港中學校長會、津貼小學議會、香港資助小學校長會、香港私立學校聯合會、香港教育工作者聯會及香港教育專業人員協會在教育署支持下成立了「敬師運動工作小組」，教育署並且派出現為教育局首席助理秘書長葉靈璧女士襄助會務。小組召集人為香港教師會前會長鄧宗泰校長。小組隨即展開一連串敬師活動，向社會人士及學生推動尊師重道這中國傳統美德。活動除敬師心意卡設計比賽及敬師徵文比賽外，又出版「敬師運動文集系列」；此系列率先出版的是由我主編的「名人談敬師」第一集。1996年本人接任召集人；於1996年2月3日與教育署合辦「敬師周」。開幕典禮在伊利沙伯體育館舉行，再加上一名為「我和老師有個約會」的綜藝節目；會上表揚了1,045位老師。當時會場上氣氛熱烈、洋溢着溫馨的師情、感人萬分！

「敬師運動工作小組」同人深感尊師重道的工作任重道遠，必須長期推廣方能奏效。因此，1996年3月4日工作小組易名為「敬師運動委員會」，由本人擔任首屆主席，並且多邀請了六個教育團體加入，壯大力量，同心協力為敬師運動作長期奮鬥！同年，出版了由馮文正校長主編的「名人談敬師」第二集。在1997年1月28日與教育署再度合辦「敬師周」（留意「敬師周」已改為「敬師節」了）。該次開幕典禮改在可容納更多觀眾的紅磡體育館舉行。開幕典禮上，獲表揚的有1,164位老師。他們也欣賞了一個「香港桃李沐春風」的頌師綜藝節目。

此後，「敬師運動委員會」歷任主席及委員結合大量教育同工的力量、推陳出新，推動大量敬師工作和活動，大大提升了社會和學生尊師愛師的精神，成績斐然，有目共睹！

20年過去了，教育工作已進入21世紀；資訊科技極速發展、學習模式的改變、社會開放、持份者對本身權益的認知、學生辯證和思考能力的提升等等令老師本來已是十分艱巨繁忙的工作益加困難和複雜；配合時勢，他們更要另花時間不斷自我更新和增值。因此，敬師工作比任何時間更加需要。適逢「敬師運動委員會」成立20周年的重大日子，特向全港老師及所有竭盡心力推廣敬師運動和敬師運動委員會的同工謹致崇高的敬意！



第一屆主席 范錦平校長, BBS, JP

今年適逢敬師運動委員會成立20周年，是一個值得肯定的敬師愛生年份。

回顧過去這20年中，是教育界由20世紀邁進21世紀的重要時刻，全球各地紛紛開展教育改革，香港亦不甘後人，整個教育體制起了不少變化，推陳出新，敬師運動亦順應時代的需要，配合敬師日作出優化的轉變。

20年來每年受表揚的優秀教師達千餘位，蒞臨致送表揚狀給當選老師的主禮嘉賓均有五位，都是教育界舉足輕重的人物，政府及民間彼此合作，令投放在敬師會的公帑用得其所；而組成敬師會的教育團體則動員工作人員協助相關盛事，並安排團體、學校及家長教師會聯會參與遊藝節目助興，令出席接受表揚的校長、老師享受一個美好的時刻。

面向新世紀教育新趨勢帶來的挑戰和機遇，各國皆以培育優秀人才為主要路向，而本港的教育局和學校肩負培育良才的重責，老師無不以身作則，潛移默化地為年青學子而盡心盡力地努力不懈，我謹藉此向全體校長和老師致以衷心的祝福和感謝。



第十屆主席 林湘雲校長

今年敬師運動踏入20周年。一個活動能持續發展達20年之久，最主要的因素是活動本身極具意義，而敬師運動所推廣的價值理念便是我們應該珍而重之的「尊師重道」的精神。

今天老師教學工作所面對的挑戰，比20年前更大。身處現今資訊爆炸的年代，社會上人與人之間溝通的距離因着網絡的普及而縮短，也因網絡方便帶來更大隔閡；社會亦浮現更多元的意見而社會形態亦呈現更大的不確定性。知識傳遞及學生價值理念之培育已不再局限於學校及課室之內，但老師的天職並沒有因此而改變，仍須堅持以「身教、言教」的方式，抱持多元及正確的價值觀，不斷自學求進，以父母心去培育我們的下一代成長。

先賢荀子在其「大略」中有這樣一句話：「國將興，必貴師而重傳。」由此可見，無論身處任何時空，社會的持續發展仍是有賴老師的努力及貢獻。願與各同工共勉，共同努力，為學生創造關愛及高效的學習環境。

最後，我謹向曾為敬師運動而付出努力的同工致以由衷的敬意，亦衷心感謝為我們學生無私付出的每一位老師。冀盼同工忙於工作之餘，不忘多做運動，保持身心健康。



第十五屆主席 譚萬鈞教授, BH, BBS, JP

### 獲表揚教師分享

作育英才才是教師的天職，教育工作者默默耕耘，為教育下一代所付出的努力和心血值得我們嘉許和表揚。敬師運動委員會一如既往舉辦「表揚教師計劃」，邀請全港中學、小學、幼稚園及特殊學校參加，透過公開表揚優秀教師，向多年來孜孜不倦，為教育無私付出的教育工作者致敬。本年度有接近1,300位來自中小學、幼稚園和特殊學校的教師獲得表揚。今年是「敬師運動」二十周年紀念，對獲得表揚的教師別具意義。

# 春風化雨 作育英才 向堅守崗位老師致敬

#### 建立互信 珍惜關係

黃竹君 北角協同中學 英文科 教學年資：15年 「一位前輩曾經說過，教育最重要是和學生的關係，要是學生在家庭環境或在成長路上遇上挫折，基於彼此的互信，老師便能即時提出建議和提供支援。這一席話讓我終身受用，推動我盡力與學生從中一起建立關係、出席學生活動和家訪，平日多觀察學生，用不同方式多關心他們。有時得到學生的關懷，便感到非常滿足。近日在街上遇上一名舊生，我們互談近況，感到我們在一起成長，使我更珍惜與學生的關係。」



▲黃竹君老師（左二）

#### 真心相待 互勉互勵

周雪華 天主教鳴遠中學 英文科 「作為老師，我認為傳授知識重要，但以身作則，讓學生從自己身上學懂做人應有品格更為重要。有時責備學生是無可避免的，因為要嚴厲指出他們錯誤的地方，但過後亦需要循循善誘，讓他們感到老師是真心愛護學生，他們亦會向老師呈現最真摯的一面。此外，教師工作辛苦，難免有時感到氣餒，但幸得一班教師團隊的互相體諒及支持，特別感謝李慧祁老師，能夠與我一同研究教學方法及分享心得，提升教學效果。對於未來，我希望通過進修學習更多教育學生的方法，啟發學生的學習興趣。」



#### 熱心教學 學生成長

陳進華 保良局林文燦英文小學 英文科 教學年資：20年 「我曾遇上採用活動教學的中學英文科教師，其生動有趣的教學手法激發我立志成為教師，希望運用類似與更新穎的方法推動學生學習。進修話劇教學碩士課程後，我明白在課堂加添話劇教學元素，可使學生較易代入角色，並啟發他們思考，發揮創意，改寫結局。2014/15學年，我認識了一名個子高大但少說話的六年級學生。我跟他傾談，發覺他的英文好，故鼓勵他參與課堂的英語短劇，讓他嘗試打破沉默，逐漸建立自信。及後，他還代表同屆學生以英語致畢業辭。我將繼續以話劇教學，教導學生掌握生字和句式，學懂欣賞佳作，與別人分享。」



#### 堅持信念 以愛育才

何淑儀 景林天主教小學 中文科、普通話科 教學年資：22年 「在多年的教學生涯中，教過的學生無數，他們的成長路途各異。有的成為會考十優狀元、學有所成；有的成就一般，從事各行各業；有的家庭背景複雜、甚至誤入歧途……但我總覺得每個學生都單純如白紙，各具潛能，擁有邁向成功的種子，只是這些種子能否遇到適合的環境、條件發芽，茁壯成長。學生的家庭環境、經歷都不一樣，作為教師，應盡力在自己能控制的範圍內，協助他們尋找自我、建立自信、學會自愛自重、追求理想和卓越；讓他們感受到關愛，無論遇到任何引誘或逆境，能擁有堅強、堅定的信念，努力追求他們心目中的理想。」



#### 發掘潛能 閃亮人生

陳穎欣 禮賢會恩慈學校 數學科 教學年資：18年 「十多年來的教學生涯，回校最常看到三個字是校訓「信、望、愛」，對我來說別具意義。我信每個孩子都是獨特的，每個人的強弱項都不同，為學生營造一個豐富的學習環境，發掘學生潛藏的亮點，是家長及老師的責任。我愛我的教學旅程，此刻到了旅程中段，站在教育的最前線，面對著教學模式的轉移；新科技的洪流，雖有感到乏力及困難的時候，亦明白到自己的不足，但沿途有著各種不一樣的挑戰及擁有共同理念的同儕陪同，旅程不再孤單，所以繼續堅持、學習及承擔。我盼望未來的旅程可看到各種各樣的美景，孩子能衝破障礙，同儕能繼續發放正向的能量，秉承以學生為本的教學理念，學校能繼續為孩子創造更美好的學習環境。」



#### 愛的生命 添上色彩

蔡佩茵 禮賢會恩慈學校 語文科 教學年資：10年 「從事特殊教育差不多有十年，當中教過不同類型的孩子，其中讓我印象最深刻的是我初入行時教導過的一名學生，於入學前未曾接受過教育的七歲男生。他的情緒極易失控，且自理能力較弱。雖然如此，但我記得一位大學教授的八字箴言：「愛心、耐心、永不灰心」，我時常用這句箴言提醒自己，對學生要有愛心；要耐心地教導學生，他們學習比普通學生需要更多的時間，身為教師應花更多的耐性和時間教導他們。最終，這名學生在我教導的四年時間裡，自理能力有所提升，情緒有所改善。學生恍如一張白紙，每種學習都代表一種顏色，盼望在未來的教學生涯裡，協助學生善用不同的顏色為自己的生命添上色彩，幫助他們完成一幅美麗的圖畫。」



#### 無懼困難 彰顯關愛

梁淑儀 元朗三育幼稚園 教學年資：25年 「從事教育工作的生涯中，有不少經歷和回憶，當中有一名學生叫文文。最初，我嗅到他身上有一陣異味，還發現有些瘀痕，於是提醒媽媽帶他找醫生檢查身體，後來發現孩子患上血癌，突如其來的壞消息令我心情沉重不已。自此之後，文文不能如上學，我與同事商議後，希望能盡量幫助他。在功課方面，準備習作由媽媽抽空教導。另外，老師和同學為他拍攝學生生活影片，讓他了解上課的情況。同時，不少家長共同製作心意卡和影片以作鼓勵，亦不時致電慰問孩子的近況及關心他的媽媽。看見家長與學生的付出，令我十分感動。雖然工作很忙碌，但每當休息時，我會靜心思考，給自己洗滌心靈，提醒自己愛心是一個很大的動力，讓我學會憑著愛心一直工作下去，使工作變得更有意義和倍添樂趣，如果沒有愛心的話，向前走的腳步則會變得很沉重！」



#### 家校攜手 共育幼兒

嚴望琛 基督教宣道會太和幼稚園 教學年資：5年 「作為幼稚園教師最開心是看見幼兒一天一天的長大。想起去年學期初，班上不少插班生未能跟上學習進度，家長甚為緊張。為了舒緩家長的情緒，我每天與家長聯繫。學期中，家長都反映子女喜愛上學且已跟上學習進度，故感謝老師的辛勞。這讓我體會到老師不單要著重教學，更要常與家長聯繫，才有助學生健康成長。我也曾遇上一名學生，叫心心。由於她曾經歷不愉快的事，故常感焦慮及擔憂，媽媽為此煩惱。為了舒緩家長的情緒，我每天都與家長聯繫，在校又常與心心聊，期望找到她焦慮的源頭。過了一段時間，我們都發覺心心改變了。翌年，我到了另一所學校工作，透過舊同事得悉心心很掛念我。現在她已升上小學，我們仍經常見面，分享近況。這讓我體會到用愛可以影響生命，身為老師不單要著重教學，更要關心學生的需要，我會時刻緊記作為老師的使命。」



# Salute to Teachers 向老師致敬

主辦機構：敬師運動委員會

贊助：教育局  
Education Bureau

特約專輯

## 學生：「謝謝老師！」

廖麗珊  
上水官立中學

「那些年，我原是懵懵懂懂。幸好有吳忠強老師的諄諄教導，我才學會了尊重與包容，更學會了成長是必須敢於面對挫折與失敗。吳忠強老師，一位從沒有放棄我的好老師，謝謝你在我迷茫時，總是關心、支持我！吳老師，謝謝你！」



吳家穎  
真光女書院

「感謝范老師悉心的教導和栽培，把汗水化成春雨滋潤每一株小幼苗，傳授我們寶貴的知識，教曉我們為人處世的道理，陪伴我們跨越成長路上的難關。他日我們長成茁壯的大樹後，必會銘記老師的教誨，把這份愛傳承下去。」



符嘉怡  
胡忠中學

「高李金潤老師是我高中三年的班主任，她為人開明幽默，小道理說過不少，可每句聽在耳裡都是至理名言。尤其她改變了我得過且過的學習態度，讓我重新領悟文字個中的樂趣。現在，高老師已經退休了，我很高興能成為她教導的最後一屆學生，在這裡衷心向她道謝，並祝老師生活愉快。」



潘逸敏  
聖文德書院

「尊師重道，是中華民族悠久的傳統美德。身為學生的我們，開始時是一棵脆弱的小樹苗，但老師的一對巧手，卻為我們施展魔法，令我們茁壯長大……今天，這棵小樹苗終能吸收養分，長出茁壯的身軀，全因老師的一雙手，已充滿歲月洗禮的一雙手，但力量卻大得令人尊敬，教我歌頌。老師，真的謝謝你！」

節錄自2013年中文徵文比賽得獎作品

張詠茵  
真光女書院

「范老師，感謝您以不求回報的愛，滋潤我的心；感謝您用心的栽培，讓我能自己的天地活得豐富精彩；感謝您默默的耕耘，讓我在夢想的天空中，繪出絢麗的色彩。我的良師，感謝您在我人生的春天中，描繪出最美麗的風景。」



## 敬師日冷知識

韓愈《師說》：「師者，所以傳道、授業、解惑也。」老師把知識傳承，肩負薪火相傳的使命，「尊師重道」是中國人的傳統美德。敬師日旨在肯定教師的付出和貢獻，也讓學生藉此向老師感恩道謝。香港於1997年把每年的9月10日定為敬師日，學生會致送心意卡給恩師。聯合國教科文組織在1994年時則訂每年10月5日為世界教師節。其實各個地方的敬師日的日子也有不同，風俗亦各具特色。台灣把9月28日定為敬師日，該日也是「至聖先師」孔子的誕辰，別具意義；新加坡則定9月第一個星期五為敬師日，所有學校放假一天，師生在前一天於學校慶祝；印度的敬師日為9月5日，當日由高年級學生授課，教師休息一天。

不少國家的敬師日與當地的歷史糅合，除了表揚教師，同時亦向國家的先賢表達敬意，如韓國的敬師日為5月15日，是朝鮮王朝偉大國王之一世宗大王的生日，學生會向老師致送康乃馨表達心意；捷克定3月28日為敬師日，也是該國現代教育之父約翰·阿摩司·康米紐斯的生日；危地馬拉為紀念一位教師瑪利亞在對抗政府的衝突中逝世，定6月25日為敬師日。



許卓成  
威靈頓教育機構張沛松紀念中學

「我喜歡曾老師朗讀課文時悅耳動聽，充滿青春氣息的聲音，帶我們遨遊於書海；喜歡李老師把硬梆梆的數學公式轉換成美妙的音符，讓我們細心聆聽；也後悔埋怨過林老師，她要我們背一大串英文字，但如果不是她，我們又怎能寫出流暢的文章呢？」

節錄自2013年中文徵文比賽得獎作品

黃舒琪  
樂善堂王仲銘中學

「老師用她的靈魂感染著莘莘學子，用她的愛溫暖著我們，用她自己照亮我們前進的道路。而我的啟蒙者一陳老師，您是我們的另一位「母親」，或者這樣稱呼您，才可表達您對我們付出的愛吧……您是春天的甘露，滋潤了我們。您默默地耕耘，不僅教授我們知識，還教導了我們道德觀念和人生哲理，這些都會存在我們的腦海裏，成為永久的印記！而您對我們這班孩子的愛，我們將帶著它，向我們的夢想前進，在廣闊的天空翱翔萬里！」

節錄自2014年中文徵文比賽得獎作品

李學文  
五育中學

「師，則同父母。望子成龍之心不變，望青出於藍更勝於藍，教出的學生比自己有更好的成就，則為之驕傲，如諸事不順，甚或走上歪路，則為之擔憂。如學生是船，老師便是帆，引領我們前進，如父母當天教我們學步一樣。如學生是花草，老師便是那園丁，澆灌我們，讓我們茁壯成長，如父母當天手把手教我們識字一樣。如學生是皮膚，老師便是那把陽傘，不讓我們受傷害，如父母當天萬大事也將我們擋於身後一樣。每一分心田，每一寸腦海，無一不藏著對你的尊敬。」

節錄自2014年中文徵文比賽得獎作品

區翠瑩  
路德會協同中學

「窗外明月與室內光影相映成趣。就在這夜闌人靜的晚上，我拉開琴椅，掀開琴蓋，徐徐坐下，緩緩地彈奏著《月光奏鳴曲第一樂章》。一段段小節、一個個音符、一個個琴鍵都依稀浮現著老師的面孔。每按下一鍵，彷彿距離她身影愈來愈近，又愈來愈遠……「知我者謂我心憂，不知我者謂我何求」她宛如天使無聲無息地進駐了我的生命，原來我並不是形隻影單。她又如醫者，運用音樂治療我，撿拾我心破碎的一塊，彌補它……」

節錄自2014年中文徵文比賽得獎作品

侯月超  
瑪利諾修院學校（中學部）

「是她，讓我感受到文字的含蓄美和感染力，激勵著我繼續執筆；是她，給我力量去突破世人對作家的偏見和蔑視，而挺起胸膛去追求夢想；是她，教我不再遲疑地窺探，反而拋開世俗的觀念，找回自己的框框，把它擴大再擴大。翻著舊日的作文簿，看到錯別字旁的紅色小框框，我多麼願意在那些框框內寫上一筆一劃啊！然而，時光不倒流，懂得惜昔也要向前望。老師，我雖然離開您的庇蔭，但我不害怕，因為您在我心中燃點了火苗，已在綻放光芒。」

節錄自2013年中文徵文比賽得獎作品